

Olumluluk Anketi

	E	B	H
1. Söylenenlere -ne olursa olsun- bir karşı fikir ileri sürer misiniz?	10	5	0
2. Başkalarının sizi mağdur ettiğini düşünüyor musunuz?	8	4	0
3. Kaderin bazılarına daha cömert davrandığı düşüncesinde misiniz?	2	1	0
4. Hoşlanmadığınız insanların sayısı çok mu?	2	1	0
5. Hoşlanmadığınız birinin fikrini kabul etmekte zorlanırmısınız?	2	1	0

E: Evet, B: Bazen, H:Hayır

	E	B	H
6. Çevrenizde yanlışlar doğrulardan çok daha fazla mı görünüyor?	2	1	0
7. Çeşitli ihtiyaç sahiplerinin çokluğunu bir sorun olarak görür müsünüz?	5	2	0
8. İnsanlar size karşı görevlerini yerine getirmekte isteksizler mi?	5	2	0
9. İnsanların “yanlış”, “kötü” ve “çirkin”e doğuştan eğilimli olduğu doğru mudur?	8	4	0

	E	B	H
10. Olumsuzlukların yeni olumsuzluklara yol açmayacağına inanır mısınız?	9	5	0
11. İçinizden sık sık küfür eder misiniz?	8	4	0
12. Ancak koşullar uygun olursa başarılı olunabileceğine inanır mısınız?	9	5	0
13. “Bir şey yanlış başlamışsa yanlış gider” düşüncesine katılır mısınız?	10	6	0

Değerlendirme

Bir anket, az ışıktaki çekilmiş bir fotoğraf gibidir. Sizin bir anlık durumunuzu, o da birçok ayrıntı eksik olarak gösterir. Anketi böyle yorumlamalı, sizin yaşama bakışınızın genel çizgilerinden daha ileri yorumlar yüklememelisiniz.

Ayrıca, her soru için verdiğiniz E-B-H yanıtlarının aralarına düşebilenlerin, toplam puanı -dolayısıyla da hakkınızdaki yargıyı- ne denli değiştirebildiğinin de farkında olunuz. Bütün bu uyarıların ışığı altında toplam puanınız:

- 72 ila 80 arasındaysa, yaşamın tüm fırsatlarını tepiyorsunuz.
- 38 ila 71 arasındaysa çoğu fırsatlara gözünüzü kapamışsınız.
- 25 ila 37 arasındaysa bazı fırsatları görüyorsunuz.
- 5 ila 24 arasındaysa çoğu fırsatları görüyorsunuz.
- 0 ila 4 arasında ise yaşam sizin için tümüyle fırsatlardan oluşuyor denebilir.