

(P-10) GENELLEŞMİŞ ANKSIYETE BOZUKLUĞU OLAN ALKOL BAĞIMLILARINDA KOMORBİD PSIKIYATRİK BOZUKLUKLAR

Armağan Y.Samancı, Sinan Orhan, Hüsnü Erkmen

Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Uzman Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi
drsamanci@yahoo.com.tr

GİRİŞ VE AMAÇ: Alkol bağımlılığında tedavi aynı zamanda komorbid psikiyatrik rahatsızlıkların tedavisi ile daha başarılıdır. Alkol bağımlılığı ile anksiyete bozukluğu ve diğer psikiyatrik rahatsızlıkların komorbiditesi yüksektir (1). Anksiyöz alkol bağımlılarının, remisyona girmeleri ve remisyonda kalmaları, anksiyöz olmayan alkol bağımlılarına göre çok daha zor olmaktadır. Bu daha şiddetli çekilme belirtileri, daha sık rölaplar, daha fazla yetersizlik ve daha kötü prognoz gibi nedenlerle olmaktadır. Genelleşmiş anksiyete bozukluğu olan ve alkol kötüye kullanan hastalar tedavi edilirken, tanıları ayırıştırılarak, değerlendirilmelidir (2). **GEREÇ VE YÖNTEM:** Çalışmamıza, Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesinden 33 alkol bağımlılığı tanısı almış genelleşmiş anksiyete bozukluğu vakaları alınmıştır. SCID-1, Genelleşmiş Anksiyöz Temperament (Akiskal H.S,1998) soru formu Penn State Endişe Soru Formu (PSWQ), Beck ve Hamilton Anksiyete ve Depresyon ölçekleri kullanılmıştır. Araştırma bulguları SPSS 10.0 istatistik programı ile t-testi, chi-square ve anova kullanılarak 0.05 düzeyi esas alınarak yapılmıştır. **BULGULAR:** En sık komorbidite M. Depresyon (%63.6), basit Fobi (%33.3) ve distimi (%18.2) olarak bulunmuştur. Diğer psikiyatrik bozukluklar bunları izlemiştir. **TARTIŞMA VE SONUÇ:** Yaşam boyu komorbidite anlamında panik bozukluk saf genelleşmiş anksiyete bozukluğunda, alkol bağımlılığı olan genelleşmiş anksiyete bozukluklarına göre istatistiki olarak daha anlamlı bulunmuştur.

KAYNAKLAR

1. Kushner MG., Sher J. The relationship between alcohol problems and the anxiety disorders. Am. J. psychiatry 147:685-695.1990
2. Howell HB, Brawman Mintzer O, Yonkers KA. Generalized anxiety disorder in women. The Psych Clin of North Am 24,165-176,2001