

(P-18) ALKOL BAĞIMLILIĞI OLAN BİR HASTA GRUBUNDA PROBLEM ÇÖZME YOLLARININ İÇMEYE BAŞLAMAYLA İLİŞKİSİ

İnci Özgür İlhan, Hatice Demirbaş, Yıldırım B. Doğan

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri AD
iilhan@medicine.ankara.edu.tr

GİRİŞ VE AMAÇ: Alkol bağımlılığında yeniden içmeyi (relapsı) belirleyen etmenlerle ilgili yapılan çalışmalar genel olarak baş etme yolları üzerinde durmuş, ancak baş etme yollarından uzun süreli içmemeye ilişkili olan özgül bir yol belirlenmemiştir (1, 2). Bu çalışmada alkol bağımlılığı tanısı konmuş olan hastaların problem çözme yolları ile ilgili algıları ve bunların yeniden içme ya da içmemeyi sürdürme ile ilişkileri araştırılmıştır. **GEREÇ VE YÖNTEM:** Yatarak detoksifikasyon müdahalesi tamamlanmış olan 128 erkek hastanın klinik değerlendirilmesi yapılmış ve hastalara Problem Çözme Envanteri'nin yanında Beck Depresyon Envanteri, Beck Umutsuzluk Ölçeği, Durumluk-Sürekli Kaygı Envanteri ve Coopersmith Benlik-Saygısı Envanteri uygulanmıştır. Taburculuktan sonra hastalar aylık kontrollerle 6 ay boyunca izlenmiş ve bu süre içinde hastaların alkole başlayıp başlamadığı belirlenmiştir. **BULGULAR:** Altı aylık izlem süresinin sonunda (çalışmadan ayrılanlar çıkarıldıktan sonra) hastaların %42,3'ünün (s=43) içmediği belirlenmiştir. Altı ay boyunca içmemeyi sürdüren hastaların Problem Çözme Envanteri puanları bu süre içinde yeniden içmeye başlayanların puanlarıyla karşılaştırılmış ve halen içmeyen hastaların düşünen ve kaçınan yaklaşımları daha çok kullandıklarını bildirdiği saptanmıştır. Ayrıca içmeye başlayanların yaş ortalamasının (40,5) diğer grubun yaş ortalamasına (47,5) göre anlamlı olarak düşük olduğu bulunmuştur. **TARTIŞMA VE SONUÇ:** Yapılan diğer çalışmaların aksine (1,2,3) bu çalışmanın bulguları alkol bağımlılığında içme davranışının tekrar başlamasında bu davranışın sonuçlarını irdelememenin ya da bu sonuçlara katlanmayı göze almanın belirleyici olduğunu düşündürmüştür. Alkol bağımlılığında tedavinin planlanmasında hastaların problem çözme yaklaşımlarını nasıl algıladıkları üzerinde durulmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Moser AE, Annis HM. The role of coping in relapse crisis outcome: a prospective study of treated alcoholics. *Addiction*. 1996; 91(8): 1101-1113.
2. Noone M, Dua J, Markham R. Stress, cognitive factors, and coping resources as predictors of relapse in alcoholics. *Addict Behav*. 1999; 24(5): 687-693.
3. Demirbaş H, Özgür İlhan İ, Doğan YB. Alkol bağımlısı hastalarda bağımlılık sürecinin problem çözme yollarıyla ilişkisi. *Bağımlılık Dergisi*. 2004; 5(2): 8-11.